



Idrætsforeningen inviterer til

Berlin Firefighter Stairrun

10 – 12 maj 2019



Tag med de forsvarende kvindelige mestre og det **STØRSTE** hold idrætsforeningen nogensinde har deltaget med i Berlin.

Praktisk info:

Vi skal bruge 40 trappeløbere til Europas sjoveste brandmandskonkurrence. 39 etager skal bestiges på Hotel Park Inn på Alexandreplatz. Tilmeld dig gerne med din makker, så er i sikret at blive registret som par. Mangler du en makker så tøv ikke – vi hjælper dig med at finde en løber til dig. Der arrangeres fælles træning i Domus Vista på Frederiksberg.



Konkurrenceklasser:

Youngster:	tilsammen under 80 år.
Oldies:	tilsammen over 80 år.
Oldies XL:	tilsammen over 100 år.
Mix:	mænd og kvinder.
Ladies:	kun kvinder.

Tilmeldingen er åben og skal ske til Kim på

mail: kimjorg@hotmail.com. DU kan kun tilmelde sig selv + løbsmakker samt mailadresse. Husk navn og nr. Efterfølgende vil du/I modtage en mail med indbetalingskonto.

Inkluderet i dit tilmeldingsgebyr (1.600 kr) er:

Tidstagning – Finishermedajle – BI's store heppekor – Bus – Færge – Overnatning – Banket
NB: Ved sygdom eller andet afbud refunderes tilmeldingsgebyret ikke.

Yderligere information:

Rejseleder: Lone: 20 96 29 06 / Kim 40 92 66 55

Sidste tilmelding og betaling er mandag den 10 december.

