



CYKELAFDELINGEN

World Police Fire Games 2017 i Los Angeles

Torsdag d. 3. august rejste jeg med stor spænding til mit første WPF, hvor jeg skulle deltage i cykling. Min aldersklasse var Grand Master D 65 – 69 år.

Efter 10 timers flyvning og 3 1/2 time i tolden, blev jeg modtaget af John Ninefinger (tidligere Obc på St. Ø), som er bosiddende i LA. Vi kørte til Motel Friendship, hvor jeg skulle bo.

Fredag kørte John mig til LAPD Academy, hvor der var registrering. Om aftenen var vi ude på et Pizzeria i byen Santa Clarita, ca 60 km uden for LA, hvor vi fik udleveret startnumre.

Lørdag blev cyklen klargjort, hvorefter der var rundvisning i LA. John kørte til Hollywood, Beverly Hills og Dolby Teateret, hvor Oscar uddelingen finder sted.

Mandag var min første konkurrencedag, hvor jeg skulle køre en 4 km lang bjerg enkeltstart. Vi startede med 1 min. interval. Med stigningsprocenter på op til 10% og med 40 grader i ansigtet, var det en hård tur. Det blev til en 4. plads .

Senere på dagen var der åbnings ceremoni, som foregik på LA Coliseum hvor der blev holdt Olympiske lege åbning ceremoni.

Fantastisk åbning, selve indmarchen var stort, der var liv og glade atleter. Dette foregik i ca. 5 timer.

Tirsdag skulle jeg køre en enkelt start på 10 km med en del stigninger. Det var også en varm dag. Det gik godt og benene var ok. Det blev til en bronzemedalje, som blev fejret med lidt rødvin.

Onsdag skulle der køres et 51 km langt landevejs løb. Vi startede ca 50 i gruppen, som var en blanding af damer og mænd +60 år. Det var et hårdt løb. Vi fulgtes ad lige til knoldene, så var der udskilning. Igen stigninger på 4 - 10 % og varmt som ????

Jeg prøvede at finde et tempo, så jeg kunne holde de 51 km i varmen og stigninger. Jeg var heldig at sidde i en gruppe med blandt andet en kvinde, som kørte rigtigt godt. Det var med til lige at give den en ekstra tand, gad vide hvor jeg fik kræfterne fra?

Nedkørslen var en befrielse, men der skulle stadig trædes.

Jeg kom i mål som nummer 3 og vandt endnu en bronzemedalje, som jeg er stolt af.

Jeg fik 2 bronzemedaljer i min første deltagelse i WPF.

På Gensyn i Kina 2019.
x 204 Peter Wolfram



Multisport*: **Triatlon**★**Duathlon**★**Aventure race**★**Openwater**★**Stair race**★**Orienteringsløb**; **Ski**, **Golf**, **Motion**, **Bjergklub**, **Cykling**, **Mountainbike**, **Floorball**, **Dykning**, **Skydning**, **Ergometerroning**

