



10. Årgang,  
Nummer 199

Dato:  
20.06.2008

# BI-news

Har **DU** indlæg til BI-news, så kontakt:

834 Henrik Ø. Hansen 3. Hold st. H  
Mobil. 26 86 48 02

**e-mail:** [henrik834@yahoo.dk](mailto:henrik834@yahoo.dk)

**BI har følgende afdelinger:**

Badminton - Bjergklub - Cykling - Dykkerklub -  
Ergometerroning - Fodbold - Floorball - Golf - Kajak -  
Motton - MTB - Orientering - Skiklub -  
Skydning - Svømming - Triathlon

**BI's hjemmeside:**

[www.bi-sport.dk](http://www.bi-sport.dk)



**WPFG 2009:**

**13 måneder tilbage**



**Bamsen  
i Bamseprojektet  
Læs information på:  
[www.bamseprojekt.dk](http://www.bamseprojekt.dk)**

**I DETTE NUMMER:**

<b>Cykelfdelingen</b>	<b>1</b>
<b>Bamseprojektet</b>	<b>1</b>
<b>Cykeltøj</b>	<b>1</b>
<b>Cykelfdelingen</b>	<b>2</b>
<b>Ergometerroning</b>	<b>2</b>

## Cykelfdelingen

### **MALLORCA 2008:**

Lørdag d. 19. maj mødte vi alle forventningsfulde op i Københavns Lufthavn i Kastrup.

Unge som ældre, erfarne som uerfarne.

Mottoet for årets tur til Mallorca var endnu én gang: Alle kan være med. Også selvom vores rejseudbyder kort inden afrejse meddelte at deres pengekasse ikke kunne strækkes mere. Hvad gør man så? Tja, Tom Nielsen kan nok forklare denne side af sagen mere tydeligt end mig, men der hersker ingen tvivl om at han om nogen lå VANDRET de efterfølgende døgn. Papirer skulle faxes, billetter skulle fotokopieres, og retursendes. Nye rejsebeviser skulle rettes til og atter tilsendes....

Megen panik, men Tom 693 blev sgu vores alles redning. **Læs: GUTTERMAND.**

Stor, stor tak til ham og hans tålmodige hustru. Fantastisk godt gået.

Vejret og prognoserne for Mallorca var nok blevet studeret meget nøje af de fleste af os, for temperaturen på øen have kun få gange nærmet sig de 20 grader, hvilket vist er meget normalt for årstiden, men bestemt ikke det vi har været vant til fra de foregående år.

Flyet kom af sted til tiden og så gik det stærkt. Hurtigt til hotellet, ny rejseleder Keld og så af sted. Nogle af os kom allerede ud at rulle en lille tur på ankomstdagen.

Niklas var med sine bare 15 år feltets yngste rytter og han kastede sig bare ud i at rulle med Caféholdet. Han kørte som bare fan... og ingen tvivl... der ligger en cykelmyg gemt i ham.

Godt gået Niklas. Kun et godt råd: Du skal lære at spise RÅ LØG!

Vejret var på det jævne de to første dage. Dvs. varmere end i Danmark, men dog lidt blæsende, og for luksusryttere som de fleste af BI's ryttere jo nu engang er, tja så passede vejret resten ugen os da noget bedre. Næsten ingen vind og op mod 26-27 grader.

Naturen, klosteret, bjergene lokal befolkningen og det hele var jo uændret fra de foregående år. Smuk, flot, hårdt og imødekommende. Der blev næsten over hele linien holdt hviledage. Nogle var mere tiltrængte end andre.

For mit eget vedkommende blev den ene brugt i et kæmpe stort saltvandsakvarium i Palma. Helt nyt og utroligt flot og fascinerende. Den anden hviledag blev bl.a. brugt på at besøge Port De Valdemosa. Havnen tilhørende byen Valdemosa. En meget smuk lille by, bestående af omkring 12-15 små huse og et traktørsted. En ret god fiskerestaurant. Den meget smalle og til tider ret så krævende tur ned til den lille havneby, er det hele værd. Den er fed på cykel og såmænd også i bil. Op af er den også godt krævende på cykel når bugen netop er blevet fyldt med tunsandwich og et krus Café con Leche.

Svært er det i skrivende stund at få alle detaljerne med, så der er vel kun tilbage at sige: Kom nu med til næste år, vi håber at kunne tilbyde et lignende produkt igen til næste år.

Et af vores eksterne medlemmer Allan Gall var meget flittig med sit medbragte kamera og billederne kan ses på [www.gallfoto1.dk](http://www.gallfoto1.dk) under Mallorca 2008. Skriv gerne i hans gæstebog.

Til sidst er der kun tilbage at sige tusind tak til alle gode rejsefæller og tak for at alle ville se lidt efter rejseselskabets yngste deltager Sarah Mathilde der med sine kun små 8 uger klarede turen tilfredsstillende.

Med håbet om snarligt gensyn....

### **På afdelingens vegne**

**Thomas 270 og familie.**

## **Bamseprojektet.dk**

Så sker det igen: Harley Owners Group ([www.hog.dk](http://www.hog.dk)) og Brandvæsenets Idrætsforening afholder i fællesskab et "Fund Raising" arrangement til fordel for BAMSEPROJEKT.DK Arrangementet bliver, ligesom de to foregående år, afviklet i forbindelse med Brandvæsenets Dag på Rådhuspladsen i København, søndag den 17. august 2008.

BAMSELØBET som arrangeres i år, bliver et "Poker Run" for motorcyklister. Det foregår på den måde, at man på Hovedbrandstationen bag Københavns Rådhus køber et kort. Dette kort medbringes så på turen, der går til 5 forskellige Brandstationer i Københavns og Tårnby Kommune, hvor man så trækker forskellige kort. Dén der så, efter rundturen og vel tilbage på Hovedbrandstationen har den bedste pokerhånd, ja han eller hun vinder førstepremien som vi selvfølgelig ikke skal afsløre her.

Alder, mærke, farve og stand på motorcyklen er uden betydning her. Det vigtigste er, ligesom de foregående år, at der kommer en masse deltagere, så vi kan få sendt nogle børn på Brandsårslejr til efteråret.

**Læs mere nederst næste nummer...**

**Cykeltøj er IGEN på lager.. Kun 1 vinterjakke tilbage...**

**Kan købes hos Overvagtimester Tom Nielsen.**

## Cykelfdelingen

### **VM Bronze i landevejs cykling!!!**

Den 7. og 8. Juni deltog 693 Tom Nielsen 198 Torben Kristiansen 181 John Busk og 312 Carsten "Stålben" Jensen i VM (landevejscykling og enkeltstart) i Les Mureaux 35 km vest for Paris.....

Tom vandt bronze i linieløbet i master 2 klassen!!!

Den første medalje til BI ved VM i cykling!!! Stort tillykke med det flotte resultat.

Torben og John kørte i veteran 2 klassen. I enkeltstarten blev det til 12.plads til Torben og en 8. plads til John. I linieløbet blev Torben nr. 7(trods styrt) John blev nr.10 (Kørte flot for Torben i spurten)

Undertegnede kørte i veteran 1 og blev nr. 27 ud af 70 startende. Gennemsnits-farten var over 40 km/t, selvom der var en rigtig "dræber" bakke og mange vanskelige sving. I enkeltstarten blev det til en 13. plads.

Vi har endnu en gang fået en kæmpe oplevelse og jeg håber at flere vil prøve kræfter til næste år (muligvis i Tjekkiet)....

Det eneste negative: Al information har været på fransk, både før, under og efter løbene. Typisk fransk eller hva.....

Forøvrigt vil vi sende en stor tak til Brandvæsenet/skolen ved Flemming Suhr for lån af en skolebus, det var en STOR hjælp.

**Mvh.**

**Formanden 312 Carsten**



## Ergometerafdelingen

### Vintersæsonens vinder af C2-Cup

**198 Torben Kristiansen**



Jeg vil gerne have lov at sige tak for en god sæson. Håber I alle vil være med næste vinter, hvor vi gerne skulle lave en masse gode resultater. Hvis man træner her i sommerperioden, skal det ikke være for tungt, højst 70-80% og gerne mange kilometer.

Er der nogle som ønsker træningsprogram, så ligger de klar. De ligger typisk på 16-24 uger og man kan vælge fra 3-6 gange pr uge.

Information om C2-Cup vil blive sendt ud efter ferieperioden.

Foreløbig løbskalender for Åbne stævner 2008-2009:

- 02. Nov. C2-Cup 500m.
- 22. Nov. Sjællandsmesterskaber i Kalundborg.
- 29. Nov. Euro-Slide 2008 i Gladsaxehallerne.
- 04. Dec. C2-Cup 1000m.
- 05. Jan. C2-Cup 200m.
- 31. Jan. Danske Mesterskaber. i Gladsaxehallerne.
- 06. Feb. C2-Cup 2000m.
- 02. Mar. C2-Cup 5000m.

God sommer til alle

John Busk  
St. Ø. 4 rode  
40193534