



AFDELINGER:

Motion
Bjergklubben
Cykling
Golf
Mountainbike
Floorball
Fodbold
Ski
Dykning
Fire Racing Sport
Svømning
Orienteringsløb
Ergometerroning



www.bamseprojekt.dk



ERGOMETERRONING C2-Cup 2009-2010 3. afd.

3. afdeling af vores C2-Cup er nu blevet afviklet. Der er rigtig mange flotte resultater – og godt at se at der er kommet gang i romaskinerne igen efter jul og nytår. Vinder af 3. Afdeling blev ikke overraskende 198 Torben Kristiansen med en meget flot rotid på 30,9 sek. for de 200m. Den tid Torben præsterer, er en af de hurtigste tider der bliver roet i hele Danmark inkl. eliten.

198 Torben Kristiansen og 829 Jan Ruby har sat sig solidt på 1 og 2 pladsen – meget skal gå galt hvis ikke det bliver til guld og sølv til dem når de sidste to afdelinger er blevet afviklet.

3 pladsen er der til gengæld stor konkurrence om. Efter 3. Afdeling er der tre roere der har lige mange point; 759 Carsten Mortensen – 181 John Busk – 242 Søren Hansen. Hvem af de tre er stærkest på de længere distancer 2000m og 5000m.??? Jeg håber jeg har fået alle resultater med på listen. Hvis der skulle være nogle der har indleveret resultat på 200m pr. post har jeg ikke modtaget det. Send mig en mail eller sms hvis du vil være sikker på at jeg får modtaget dit resultat.

Jeg har efter John Busk overtaget ansvaret for ergometerafdelingen. Jeg håber vi kan få flere deltagere på vores C2-Cup liste og flere til at deltage til div.

ergometerstævner. Brandvæsenets Idrætsforening ergometerafdeling har præsteret nogle meget flotte resultater ved flere mesterskaber. Det er en god motivation for træningen på romaskinen at deltage i stævner – og det vigtigste er, at det er hyggeligt at være med til et stævne sammen med kollegaer og andre roere. Den 30. januar afvikles der DM i Gladsaxe. Hvis du er interesseret i at deltage er det sidste frist for tilmelding den 19. januar. Mere information om DM findes på ergometertider.dk

227 Thomas Vedsmand – vedsmand@mit.bolignet.dk Telf. 2440 1722

Husk: 5. februar er sidste frist for 2000m.

Resultatliste 200m:

Nr.	Navn	Rotid	Korrigeret tid	Point	Point i alt
198	Torben Kristiansen	30,9	29,1	15	45
829	Jan Ruby	33,0	30,2	14	42
759	Carsten Mortensen	33,9	31,1	13	33
181	John Busk	34,9	31,4	12	33
227	Thomas Vedsmand	32,9	31,7	11	11
286	Kenneth Munck	31,1	32,1	10	23
242	Søren Hansen	32,4	32,6	9	33
371	Jacob Petersen	32,1	32,9	8	16
538	Kim Jørgensen	36,0	33,2	7	8
918	Claus Mortensen	36,6	33,9	6	11
121	Per Larsen	37,1	34,1	5	9
543	Tobias Hessner	36,9	35,8	4	4
810	Henrik Tofte	36,4	37,2	3	13
346	Kim Christensen				24
952	Søren Grue				10
724	Bo Tvarnø				7
559	Rashid Kestey				6
394	Bent Rasmussen				3
331	Frank Langeland				1