



11. Årgang,
Nummer 215

Dato:
10.02.2009

BI-news

Har **DU** indlæg til BI-news, så kontakt:

922 Lars Johansen
e-mail: 922@johansen.mail.dk

BI har følgende afdelinger:
Badminton - Bjergklub - Cykling - Dykkerklub -
Ergometerroing - Fodbold - Floorball - Golf - Kajak -
Motion - MTB - Orientering - Skiklub -
Skydning - Svømming - Triathlon

BI's hjemmeside:
www.bi-sport.dk



WPF 2009:
6 måneder tilbage



Bamsen
i Bamseprojektet
Læs information på:
www.bamseprojekt.dk

I DETTE NUMMER:

Ergometerafdelin-	1
Cykeltur	2

Ergometerafdelingen

1 Guld, 2 Sølv og 2 Bronze ved Danske Mesterskaber.

Gladsaxehallerne og Bagsværd Roklub havde igen lavet et flot stævne. Der var samlet 550 roer fra 10 år til over 80 år. De repræsenterede mere end 50 roklubber og foreninger. 1000 tilskuer lavede en festlig stemning og alle ydede en flot indsats. For første gang var der LIVE Web-TV fra hele stævnet. I 6½ time kunne man følge alle løb hjemme på sin Pc. Brandvæsnets Idrætsforening fik rigtig meget tid på skærmen, da vi vandt mange medaljer, bedre reklame kan man vel ikke tænke sig.

227 Thomas Vedsmund er lige rykket op i 40+ og vandt bronze i tiden 6.37,3 min.

Thomas roede som sædvanlig i planlagt tempo. Da der manglede 500m var han 2,5 sek. efter nr. 3. En god slutspurt på 1.39,5 sikrede ham bronze med 1/10 sek. til foran nr. 4. Stort til lukke med den første DM medalje.

198 Torben Kristiansen stillede op i 50+ og vandt sølv i tiden 6.37,8 min.

Torben prøvede at gå med de første 1000m, som han passerede i 3.16 sammen med den førende roer. Det hårde udlæg kostede og tempoet blev sat ned. Torben var nu allerede 10 sek. foran nr. 3

og det blev holdt til mål. Flot ny personlig rekord.

200m Sprint havde kun en klasse i år, så det var alle mod alle, hvis man var over 18 år.

Torbens overmand var igen til start, men blev helt uventet slået. Torben fik en flot 3. plads og en bronze i tiden 30,8 sek., ikke dårligt når han kunne være far til flere at sine modstander.

181 John Busk stillede op i 50+ letvægt og vandt sølv i tiden 6.51,4 min.

Med lidt sygdom i kroppen var jeg godt klar over, at det ikke ville blive min dag. Efter 1600m var jeg nr. 3 og kunne ikke få luft mere. Thomas fik presset mig til at sætte spurten ind og det lykkedes at få sølvet på de sidste 200m.

Firmastafet 4 x 500m. Dagens sidste løb, hvor vi vandt det Danske Mesterskab. Det var 3. gang ud af 4 mulige vi vandt det mesterskab.

I de sidste 10 dage op til mesterskabet har 5 mand måtte melde fra på holdet på grund af skader og sygdom. 3 timer før start kom det sidste og vi var nu nødt til at sætte min datter Rebecca for kunne stille op. Det ville blive en hård kamp, da vi vidste, at Virum Gymnasium, Nybroe Kollegiet og A Race Against Brest Cancer bestod af eliteroer.

Efter 1. tur havde John trukket os op på 2. pladsen. Thomas fortsatte i fin stil og halvvejs var der kun 10 sek. til brystpigerne. Rebecca forsvarede vores 2. plads og der var nu 8 sek. op. Den chance lod Torben ikke gå fra sig. 200m før mål er vi på 1. pladsen og vinder med et forspring på 3 sek.

En stor dag for Ergometerafdelingen, ærgerligt ikke flere har lyst til at være med.

På Ergometerafdelingens vegne
John Busk



Cykeltur

OBS. OBS. OBS.

**Cykelafdelingen har fået 2 pladser til Mallorca i uge 17.
Pris 4195,- incl. halv pens. + cykeltransport**

**I vil, komme til at rejse med ialt 56 ryttere. Vi har i denne gruppe,
rutineret og nybegyndere, og ikke mindst vores strikkehold.
Holdene består af Turbo drengene, Café holdet,
Chokolade holdet og strikkeholdet.**

Har dette din interesse så kontakt undertegnede.

Tom Nielsen

