



11. Årgang,  
Nummer 217

Dato:  
23.03.2009

# BI-news

Har **DU** indlæg til BI-news, så kontakt:

**922 Lars Johansen**  
**e-mail:** 922@johansen.mail.dk

**BI har følgende afdelinger:**  
Badminton - Bjergklub - Cykling - Dykkerklub -  
Ergometerroing - Fodbold - Floorball - Golf - Kajak -  
Motion - MTB - Orientering - Skiklub -  
Skydning - Svømming - Triathlon

**BI's hjemmeside:**  
[www.bi-sport.dk](http://www.bi-sport.dk)



**WPFG 2009:**  
**5 måneder tilbage**



**Bamsen**  
**i Bamseprojektet**  
**Læs information på:**  
[www.bamseprojekt.dk](http://www.bamseprojekt.dk)

**I DETTE NUMMER:**

<b>Generalforsamling</b>	<b>1</b>
<b>Ergometerafd.</b>	<b>2</b>



## BRANDVÆSENETS IDRÆTSFORENING

### ORDINÆR GENERALFORSAMLING 2009

BI afholder ordinær generalforsamling i foreningens lokaler på Østerbro Brandstation, Østbanegade 89, 3. sal:

TIRSDAG DEN 28. APRIL 2009 KL. 19.00

Dagsorden for generalforsamlingen vil være som følger:

- 1.Valg af dirigent.
- 2.Valg af referent.
- 3.Formandens beretning.
- 4.Afdelingsformændenes beretninger.
- 5.Regnskab.
- 6.Indkomne forslag.
- 7.Valg.
- 8.Afslutning.

**Forslag til behandling under dagsordenens punkt 6, skal være fremsendt i skriftlig form til formanden 834 Henrik Hansen. senest den 14. april 2009.**

**VEL MØDT**  
**FORRETNINGSUDVALGET**

## Ergometerafdelingen

### Sølvmedalje og 4. plads ved VM i Boston.

Torsdag eftermiddag mødtes vi med de øvrige 13 VM roer i lufthavnen.

Optimismen var i top hos alle.

Det viste sig hurtigt, at vores rejse skulle blive en maratons forestilling. Vores afgang blev forsinket i næsten en time. Da vi endelig kom ud på startbanerne skulle vi holde i kø for afisning. Det var ikke så heldigt, vi havde kun 1½ time til vores flyskift i Zurich. Vi landede i Zurich, da vores fly til Boston lettede. Det betød, at vi måtte forlade lufthavnen og overnatte på hotel. Næste morgen fløj vi til Frankfurt og hvor der var booket plads på et fly til Boston. Efter 30 timer nåede vi endelig frem.

Det var eftermiddag amerikansk tid og vi var godt trætte.

Hurtig omklædning og fredags træningen blev gennemført.

Ikke den bedste måde at forberede sig på til så vigtig en begivenhed.

Lørdagen formiddag gik med en lille shopping tur. Om eftermiddagen holdt Concept 2 reception, for alle de udenlandske deltagere, hvor vores dobbelte OL guldvinder Thomas Ebert og 4 OL guldpigler fra Kina blev præsenteret. Der var i øvrigt mange OL deltagere og verdensmestre ved stævnet.

Efter spisningen blev vi registreret. De sidste timer af dagen blev brugt til en lille tur ind i Bostons centrum. Et let måltid og så var det sengetid.

Søndag morgen var vi oppe kl. 4.30 for at være klar til dagens konkurrencer.

I modsætning til Torben måtte jeg nøjes med lidt vand og brød, da vægten var lige i overkanten.

Vi ankom til Aggains Arena kl. 07.30, som før i tiden var Bostons store ishockey arena.

Kl. 08.00 blev jeg vejret ind på 75,0 kg. Et par rosinboller og 1½ liter vand blev indtaget på 3 min. så kroppen kunne fungere igen.

Det blev roet konkurrence på 80 maskiner, men der var kun 70 til opvarmning. Det betød, at man skulle være hurtig for at få en opvarmningsmaskine.

Kl. 10.00 skulle jeg starte i veteranklassen 55-59 år letvægt. Min seedning som 4-5 betød, at jeg sad ved siden af sidste års bronzevinder.

Reiner Modest, som skulle være min sekundant, var sat grundigt ind i mit løb.

Jeg startede med at ro de første 200 m under 1.40, hvorefter jeg gik i banetempo 1.42 – 1.43 som blev holdt til 1000 m mærket, hvor jeg var 3 sek. bagud. Jeg lå og svingede mellem 4. og 5. pladsen, da de andre havde lagt ud i et voldsomt tempo. De næste 500 m holdte jeg tempoet og mine modstander begyndte at falde fra. Ved 1500 m var bronzen hjemme. Reiner pressede mig hårdt og spurten blev indledt. Ca. 150 m før mål overhalede jeg sidste års verdensmester og sølvmedaljen var hjemme i tiden 6.47,5 min. Ny personlig rekord med 1 sek.

Næste løb var 50-54 år tung, hvor Torben skulle op mod nogle store veltrænede drenge.. Sidste års medaljetagere var alle til start. De så ikke ud, som om de havde tænkt at forære noget væk. Torben var seedet 4-5, så han sad ved siden af sidste års bronze vinder.

Torben viste tænder fra start, han førte løbet de første 400 m, inden han fandt sit banetempo på 1.39 – 1.40. Ved 1000 m var de store drenge begyndt at skille sig ud. Torben var på 4. pladsen med 3-4 mand lige efter sig. Han holdte sit tempo og placering resten af løbet og kunne endda spurte de sidste 200 m. Der blev aldrig tvivl om den flotte 4. plads, Torben var for stærk i forhold til resten af feltet. Der var mere end 3 sek. til de næste. Han tid blev 6.35,0 min. Ny personlig rekord.

Det danske hold fortsatte med at vinde medaljer og det blev til 4 Guld, 4 Sølv og 3 Bronze.

Læs flot omtale af Brandvæsnet Idrætsf. på [www.roning.dk](http://www.roning.dk) tryk Crash-B 22/2, under nyheder.

På ergometerafdelingens vegne

John Busk

