



11. Årgang,
Nummer 219

Dato:
30.04.2009

BI-news

BI har følgende afdelinger:
Badminton - Bjergklub - Cykling - Dykkerklub -
Ergometerroning - Fodbold - Floorball - Golf - Kajak -
Motion - MTB - Orientering - Skiklub -
Skydning - Svømning - Triathlon

BI's hjemmeside:
www.bi-sport.dk



WPFG 2009:
3 måneder tilbage



Bamsen
i Bamseprojektet
Læs information på:
www.bamseprojekt.dk

I DETTE NUMMER:

Cykling	1
Ergometer	2

Cykling

SOL, RACERCYKLER & APPELSINLUNDE:

Den 18.4. lettede ca. 50 forventningsfulde Brandmænd, nogle med venner og nogle med familie, fra Kastrup med retning mod Mallorca. For 5. gang skulle øen cykles tynd af de forskellige cykelhold. Også denne gang var der et Turbohold, et Caféhold og et Tøsehold. Ydermere var der et Dreamteam døbt og støbt af selveste Rejsekongen. Som selvfølgelig også var tourmanager på det selvsamme hold.

Man kan ikke sige nok positivt om vejret på Middelhavsøen. Der var godt 20 grader om formiddagen hvor dagens etaper blev påbegyndt, og henover eftermiddagen nåede kviksølvet nogle steder op på godt 26-27 grader Celsius. Der blev svedt, bandet, trampet, stønnet og overhalet til den store guldmedalje. Nogle havde formen med hjemmefra, nogle skulle lige finde den, og nogle fandt ud af at Valby Bakke ikke engang kan måle sig med den stigning vi alle starter med op mod den "lille" Soldaterbakke.

Jeg kan jo kun beskrive det som jeg selv oplevede det hele, men det at sidde på sin racercykel ud gennem de lysegrønne appelsinlunde, godt krydret med duften fra Jasminbuskenes spæde nyblomstring, med et godt stykke over 35 km/t er noget helt helt særligt.

Alle der har været med os på øen har prøvet denne oplevelse, ved at det tanker rent ud sagt ens batterier helt op på en ny måde.

Meget få var udsat for uheld, da vi er mange der har prøvet det hele før. En enkelt debutant styrtede, men kom heldigvis ikke slemt tilskade.

Ellers var uheldene koncentreret omkring personer der end ikke var på deres cykel. Per 871 - savsmuld og Tony Ditlevsen - TV hylde! Håber i skrivende stund at det går bedre med Jer begge.

Turboholdet kørte stærkt hele tiden, og der gik helt sikkert race i den meget af tiden, café-holdet kørte i et mere adstadigt tempo, men også her gik der race i den. Ikke mindst på torsdagens kongeetape der med sine godt 155 km førte rytterne over 6 "toppe" og endte på 3200 højdemeter ialt.

Netop denne etape appellerer til ens mådehold med egne kræfter, og viser endnu engang at vi som kolleger, venner og familie hjælper hinanden igennem store udfordringer. En super god og hård dag fik en fantastisk udgang for alle der deltog i løjerne.

Tøseholdet og "dreamteam-holdet" kørte også godt til og fik også brugt energien på bjergene. Man må nok sige at de er Ski.. seje de tøser, og de mænd der kører med her, for det er faktisk motoet for hele turen: Der er PLADS til alle, også dem der kører race....

Ved aften bordet blev der pralet, og vist på kort hvor man havde været, planlagt nye ruter og sidst men ikke mindst fyldt depoter op til morgendagens etaper. Alle der deltog kan uden tvivl være stolte af deres personlige indsats. Nogle havde rykket sig rigtigt meget siden sidste år, og nogle kom i form i løbet af ugen.

Til dem der overvejer at komme med på næste Tour de Mallorca 2010, tja der er vel kun at sige: Overvej ikke længe, meld til, for vi er mange, RIGTIG mange der tager turen igen til næste år.

En stor tak skal sgu også lyde til Tom 693 der stod for alt det praktiske. Tak fra os alle til dig Tom.

På hele cykelteamets vegne, og familiesupportere, børn og børnebørn

Thomas Møller 270 4. Rode Vesterbro

Ergometer:**C2-Cup 5. afd. 2008-2009**

Vinder af 5. afdeling blev 181 John Busk med en rotid på 18.05,1 min.

5000 meter er åbenbart ikke lige den distance som trækker mest. Sæsonen har også været lang, så man kan godt køre træt i træningen, hvis den ikke den er planlagt ordentlig.

Klubmesterskabet er nu afgjort med følgende resultat:

Guld: 198 Torben Kristiansen 70 point og vinder af C2-Cup Vandrepokalen

Sølv: 181 John Busk 68 point

Bronze: 829 Jan Ruby 62 point

Hvis I ønsker vejledning eller træningsprogrammer til næste sæson så kontakt mig på St. Ø, 4 rode eller tlf. 40193534.

Nr.	Navn	Rotid	Korrigeret tid	Point	Point i alt
181	John Busk	18.05,1	17.36,4	15	68
227	Thomas Vedsmann	17.32,6	17,40,4	14	55
377	Dan Kjeldsen	18.33,0	17.48,9	13	31
198	Torben Kristiansen	17.33,7	17.51,8	12	70
344	Steen Hovmand	19.09,6	18.07,1	11	53
829	Jan Ruby	18.38,0	18.24,3	10	62
819	Kim Nielsen	19.10,0	18.25,4	9	53
242	Søren Hansen	18.09,5	18.25,8	8	33
559	Rashid Kestey	18.19,8	18.28,6	7	19
759	Carsten Mortensen	18.54,1	18.40,7	6	39
550	Jesper Sloth	18.48,0	18.42,2	5	31
346	Kim Christensen	18.30,4	18.44,7	4	29
121	Per Larsen	19.36,0	19.07,1	3	14
394	Bent Rasmussen	20.44,0	20.40,7	2	9
176	Thomas Jensen	21.07,0	21,21,9	1	4
371	Jacob Petersen				9
917	Mike Millan				5
578	Rune Sørensen				4
195	August Jacobi				4
668	Erlan Kofoed				3
355	Lars Ousen				3
952	Søren Grue				3
543	Tobias Hessner				2
669	Michael Hansen				2
158	Torben Zaramba				1
357	Christian Vangsgaard				1
357	Josephine Arp Hansen				1
556	Michael Larsen				1
731	Bo Larsen				1
815	Mikkel Knøfler				1

Venlig hilsen
John Busk