



## AFDELINGER:

Motion  
Bjergklubben  
Cykling  
Golf  
Mountainbike  
Floorball  
Fodbold  
Ski  
Dykning  
Havkajak  
Svømning  
Orienteringsløb  
Ergometerroning



[www.bamseprojekt.dk](http://www.bamseprojekt.dk)



## Efteråret i o-løbsafdelingen

### UNIONS-OG KLUBMESTERSKAB

Sæsonen blev afsluttet med unions-og klubmesterskabsløb i Tokkekøb Hegn 14. november. Bi deltog med to løbere, da der desværre var sygdoms afbud på dagen. Per 294 og Michael 842 deltog i hhv. H21 og H45. I UM gjorde Per det rigtig godt og var tæt på et UM, kun 2 min. skilte ham fra mesterskabet. I holdkampen kunne vi ikke gøre os gældende med kun to løbere.

Det blev også et de mindre KM med kun to deltagere. Klubmester blev Michael 842 med et løb der gav 86 p.

Hele arrangementet blev afsluttet med hyggelig fællesspisning da det var det sidste UM i samme rammer, da FKBU og KFIU slås sammen i 2010.

### JÆTTEMILEN

Søndag 8 november deltog 3 Bi løbere i det traditionsrige langdistanceløb Jættemilen. I år i Hareskovene.

Henrik 859 løb en H-turist på 11 km. og placerede sig pænt midt i feltet. Ligeledes gjorde Per 294 der løb H21 kort på 16 km. Undertegnede havde valgt H40 på 20 km. og var bare glad da jeg kom i mål inden for tidsfristen.

Langdistance o-løb er både en fysisk og mental udfordring. Og ligesom andre o-løb er der banelængder og sværhedsgrader for alle.

### Vinteren i o-løbsafdelingen

I vinterhalvåret tilbydes træningsløbene "Vintercuppen" 5 løb der kan løbes enkeltvis eller man kan deltage i den gennemgående konkurrence hvor 4 ud af de 5 løb er tællende. Der løbes i 5 forskellige skove i Nordsjælland.

1.afd. 5. december

2.afd. 19. december

3.afd. 9. januar

4.afd. 23. januar

5.afd. 6. februar

Alle med samlet start 13.15

**Tilmelding til Michael 842 tlf. 23 96 27 65 eller St. C 3.ode**



## AFDELINGER:

Motion  
Bjergklubben  
Cykling  
Golf  
Mountainbike  
Floorball  
Fodbold  
Ski  
Dykning  
Havkajak  
Svømning  
Orienteringsløb  
Ergometerroning



[www.bamseprojekt.dk](http://www.bamseprojekt.dk)

