



AFDELINGER:

Motion
Bjergklubben
Cykling
Golf
Mountainbike
Floorball
Fodbold
Ski
Dykning
Havkajak
Svømning
Orienteringsløb
Ergometerroning



www.bamseprojekt.dk



FIRE RACING SPORT



ny **GO-KART** afdeling under BI (på prøve i et år)

KØRER MØDE!

Onsdag d. 10-02-2010 kl. 0900

Mødet vil blive afholdt i BI's lokale på st. Ø

Alle spørgsmål kan stilles på dette møde, de fleste rammer kan ændres.....

Rammer der er sat pt.,

- **Løbet afvikles mellem kl. 12.00-13.00 kr. 400,- (normal pris 600)**
Kan ændres til mellem 10.00-11.00 men med højre pris kr, 450,-

Rammer der ikke kan ændres i Mesterskabet 2010;

- **Roskilde racing center**
- **torsdage**
- **Antal teams, max. 12 (1-3 kører pr. team)**

Rammer der skal sættes;

- Formandsposten for afd.
- Regler (afvikling af løb / handicap ?).
- Præmier
- Økonomi
- Div. ansvarspersoner
 1. bane (løbsregler/flagregler)
 2. go-kart (lodtrækning)
 3. point (hjemmeside/mesterskabsstilling)
 4. teams & kører
 5. sociale "forhold"
 6. evt.

Ellers lægger jeg op til at vi finder de rette rammer sammen!

Tilmelding på mail: fireracingsport@gmail.com

Idé & igangsætter

Ole Fredshavn 152

AFDELINGEN DER SÆTTER PRIS PÅ,
AT DEN ENKELTE KAN PRIORITERER AFTEN OG WEEKENDER HJEMME HOS FAMILIEN



AFDELINGER:

Motion
Bjergklubben
Cykling
Golf
Mountainbike
Floorball
Fodbold
Ski
Dykning
Havkajak
Svømning
Orienteringsløb
Ergometerroning



www.bamseprojekt.dk



Atletik Vancouver 2009

Skøn, skønnere, Vancouver. De fleste er ikke i tvivl om, at byen ved Stillehavet og de sneklædte bjerge på den canadiske vestkyst, er én af verdens smukkeste storbyer, i hvert tilfælde ikke når man har været der. Fra gadedøren er der ikke længere til en skipist end til en bysmart café. Bad på stranden om formiddagen og stå på ski om eftermiddagen, ja, mulighederne er uendelige.

En monster varme på 35-40 grader gjorde mig til tilhænger af opfindelsen aircondition. Uvis af hvilke grunde (måske en hjerneblødning), var jeg tilmeldt i både atletik, cykling og roning.

En tankevækker: gå aldrig i andres fodspor... så kommer du aldrig foran! Det glemte jeg kort... så i min første finale, som var 400m hæk, kom jeg under den tidligere VM rekord på 65 sek., det var ikke nok til at vinde, men en god tid og en solid sølvmedalje var hjemme. Jeg har en historisk fortid som landsholds-deltager på denne disciplin, men det ligger 30 år og 11sek tilbage. Samlet set var jeg godt tilfreds.

Der var en utrolig stemning på stadion, skabt af sydafrikanske atleter som sang og heppede. En euforisk stemning som kan bære mangan en atlet frem, det bar i hvert tilfælde deres egne langdistanceløbe frem, vi andre nød bare den dejlige stemning. Der var ingen fra den københavnske delegation på stadion denne dag, de gik glip af noget!

Dag 2 havde jeg Jannie, Mogens, samt "judomesteren", vores gamle idrætsformand med på stadion. Det var dejligt at have nogen med som supportere, tak til alle tre for hjælpen. Jeg fik også hjælp af to indianere, der denne dag havde taget deres indianertrommer med. Da de hørte mine supportere heppe, i stemte de med dejlige trommelyde. Igen fantastisk stemning på stadion.

Dagen startede med 100 m hæk, her fik jeg en god start... førte over de første 5 hække, men så meldte den manglende træning sig, missede en hæk, så jeg måtte løbe med 5 skridt mellem hækkene mod normalt 3... det er kun sket to gange før i mit liv, så måtte bøde med en andenplads og den anden sølv var hjemme til BI.

Lidt senere skulle jeg løbe indledende på 400 m, det gik ok, fik finale plads, men skulle nu hurtigt tilbage til rostadion for at ro 2000 m. Tydelige spor fra 400 m løbet gjorde, at jeg her måtte tage til takke med en bronze.

Dag 3 skulle jeg løbe finale på 400 m, men måtte trække mig, da vi skulle ro stafet i 1000 m ergometer roning, næsten samtidig, og med erfaringen fra dagen før, besluttede John og jeg, at jeg ville prioritere ro-stafetten, hvilket var et godt valg, da vi vandt guld i ny verdensrekord tid.

Samlet set var to sølv fra atletik banerne ok, men jeg er sikker på, det bliver opgraderet i New York 2011, hvor BI vil være rejsearrangør, og sætte fokus på idrætten.

Sportslig rapport

Torben 198