



AFDELINGER:

Motion
Bjergklubben
Cykling
Golf
Mountainbike
Floorball
Fodbold
Ski
Dykning
Havkajak
Svømning
Orienteringsløb
Ergometerroning



www.bamseprojekt.dk



ERGOMETERRONING

Invitation til C2-CUP 2008/2009

Nu er sommeren ved at være slut og vi skal have gang i romaskinerne igen. Sidste sæson havde vi en lille tilbagegang af aktive i afdelingen. Jeg håber, vi stadig vil være omkring 30 aktive i denne sæson.

Der ingen grund til at gå og gemme sig, der er plads til alle. Der stilles absolut ingen krav for at deltage. Det er kun dig selv du snyder ved ikke at få rørt alle musklerne. C2-CUP som er navnet på BI's klubmesterskab, består igen af 5 løb med forskellige distancer. Distancerne er de samme som sidste år. 200m, 500m, 1000m, 2000m, og 5000m.

Konkurrencen bliver igen afholdt som handicaptunering efter Concept 2 regler. Det betyder, at man får korrigeret sin rotid med et antal sekunder efter køn, alder og vægt, så alle konkurrerer på lige vilkår.

Der gives point efter hver løb. 15 point for bedste tid, 14 for næstbedste tid o.s.v., ned til 1 point. Alle som indsender resultat får 1 point. Roeren med flest point efter sidste løb vinder C2-Cup og vandrepokalen, som er sponsoreret af Reiner Modest, Concept 2, Danmark. Den er nu vundet 2 gange af 181 John Busk og 198 Torben Kristiansen. Der uddeles guld-, sølv- og bronzemedaljer til de 3 bedste. Man har ikke pligt til at ro alle distancer for at være med. Deltag som du har lyst uanset rotid, alder og vægt.

HUSK: Det er kun for sjov og alle kan være med

500m senest 1. november 2009.
1000m senest 1. december 2009.
200m senest 5. januar 2010.
2000m senest 5. februar 2010.
5000m senest 7. marts 2010.

Rekvirering af startskemaer og indberetning af resultater skal ske til 181 John Busk, St. Ø, 4 rode. buskjohn@hotmail.com Nærmere information gives på tlf. 40193534 i dagtimerne.

BI har stadig flere sæt rotøj til træning og konkurrence i marineblå og hvid. Prisen er 350 kr. pr. sæt, det halve af forretningsprisen. **Skal bruges ved konkurrencer, hvor BI betaler startgebyr.** Er du interesseret så kontakt undertegnede.

OBS: Euro-Slide lørdag d. 28. november i Gladsaxehallerne (3 Rode)
Sjællandsmesterskaberne lørdag d. 12. december i Kalundbordhallerne (1 Rode)
Danske Mesterskaber lørdag d. 30. januar i Gladsaxehallerne (2 Rode)

På ergometerafdelingens vegne
John Busk



AFDELINGER:

Motion
Bjergklubben
Cykling
Golf
Mountainbike
Floorball
Fodbold
Ski
Dykning
Havkajak
Svømning
Orienteringsløb
Ergometerroning



www.bamseprojekt.dk

BOCKSTENSTOUREN 2009

Lørdag den 5. september om morgenen gik startskuddet hos vores svenske naboer. Startskuddet til efterårets store udfordring i de svenske skove. Jørn 753 havde valgt at tage derover og repræsentere BI's farver. En anden Bi rytter der kørte touren var ext. medlem Tony Ditlevsen, der også kører landevej med os på Mallorca.

Det have regnet massivt op til startdagen, men på selve dagen viste vejrguderne trods alt nåde. Men sporet i skoven var naturligvis præget af regnmængderne. Jørn fik "kam til sit hår" men slap nådigt gennem de ca. 50 km i en tid der sikrede ham en flot 86. plads ud af ca. 180 gennemførende ryttere. Han kom igennem uden nogle styrt.

Det var en alt i alt ret så krævende rute, der hurtigt blev kørt op i underlaget.

Samlet forbedrede han sin placering fra sidste år. Stærkt gået Jørn, stort tillykke fra MTB Afdelingen i BI.

Tony Ditlevsen kørte meget meget stærkt, i klassen H50. Han kørte den lange distance på godt 100 km i skov. Hans flotte sluttid blev 5 timer og 10 minutter. Det gav ham en flot 10. plads overall. Stort tillykke også til Tony fra MTB afdelingen.

På 753 Jørns vegne

Thomas 270 5.H.

