



10. Årgang,
Nummer 209

Dato:
26.11.2008

BI-news

Har DU indlæg til BI-news, så kontakt:

922 Lars Johansen
e-mail: 922@johansen.mail.dk

BI har følgende afdelinger:
Badminton - Bjergklub - Cykling - Dykkerklub -
Ergometerroing - Fodbold - Floorball - Golf - Kajak -
Motion - MTB - Orientering - Skiklub -
Skydning - Svømming - Triathlon

BI's hjemmeside:
www.bi-sport.dk



WPFG 2009:
9 måneder tilbage



Bamsen
i Bamseprojektet
Læs information på:
www.bamseprojekt.dk

I DETTE NUMMER:

O-løbsafdelingen	1
Cykel tøj	1
Ergometerafd.	2

Orientering

Lørdag 1 nov. blev der afholdt klubmesterskab i o-løbsafdelingen. Stævnet var lagt i samarbejde med FKBU i Ravnsholt skov i Nordsjælland og dannede også ramme om FKBU s Unionsmesterskab.

KLUBMESTER 2008 : 227 Thomas nr. 2 Vcm Henrik Zimmermann

Ved FKBU s Unionsmesterskab deltog fra BI 4 løbere 226 Thomas, vcm Henrik Zimmermann 117 Christian og 842 Michael. Thomas 227 opnåede en flot 2. plads i H35. Og et hold bestående af 226, 842 og Henrik Z blev nr.2 i holdkonkurrencen desværre overgået af HI.

Søndag 8 nov blev der afholdt "jættemilen" i Gribskov syd, et langdistance o-løb med omkring 300 deltagere. Fra BI deltog Michael 842 i H 40. Distancen var 19.8 km. og jeg fik virkelig "noget for pengene" idet jeg brugte 4 timer på det der nok blev til 22 km.

De næste udfordringer bliver 5 vinter cup løb, der løbes 5 lørdage frem til februar.

Har du lyst til at prøve o-løb , så kontakt mig gerne, der er baner i alle sværhedsgrader og længder.

Michael 842



På billedet er 227 Thomas, Henrik Zimmermann, 117 Christian og Michael 842

Cykel tøj er IGEN på lager..

Kan købes hos Overvagtimester Tom Nielsen.

Grundet stigende priser hos leverandøren er cykel tøjet steget.
Helt sæt cykel tøj (bukser, trøje og ærmer) = 750,-
Vinter jakke = 750,-

Ergometerafdelingen

Guldmedalje ved British Open

Torsdag aften d. 23. okt. rejste 198 Torben Kristiansen og 181 John Busk til England for at deltage i verdens største indendørs rostævne i Birmingham.

Vi fløj til London, hvor vi havde lejet en bil. Klokken 02.00 om natten ankom vi til vores hotel, som lå midt i byen.

Efter en god nattesøvn gik vi en tur rundt for at se på byen. Det var noget af en overraskelse. Vores hotel lå lige i midten af byens shopping centre og i gå afstand til National Indoor Arena, hvor vi skulle ro.

En rigtig hyggelig by med god atmosfære, kanaler og mange spisesteder. Kan anbefales til et weekend ophold. Om lørdagen var det dårligt vejr, så vi kørte en tur til Liverpool, hvor vi så på denne store havneby. Der var desværre ingen fodboldkamp.

Søndagen var så dagen, hvor vi skulle konkurrere. Vi kom rigtig tidligt op, da vi havde glemt sommertiden var slut. Kl. 07.30 ankom vi til National Indoor Arena, som var kæmpe stor.

I år var der ca. 2000 deltagere fra 14 nationer.

Der var 120 romaskiner til konkurrence og 100 til opvarmning.

198 Torben var med i første løb 50+ tung, hvor der var 28 deltagere. Torben startede i et voldsomt tempo og var med i front de første 800 m. Efterhånden som syren begyndte at melde sig, faldt han tilbage, men kom i mål på en flot 5. plads i tiden 6.39,0 min. Ny personlig rekord på 9 sek.

Et par timer efter skulle 181 John Busk ro i sin nye klasse 55+ letv., hvor der var 8 til start.

John førte fra start til mål og vandt en sikker sejr i tiden 6.53,6 min. for de 2000m.

En kæmpe oplevelse, at deltage i sådan en stort stævne, som kun overgås af EM og VM.

Måske har du lyst næste år, så prøver jeg at arrangere en tur igen.

På Ergometerafdelingens vegne
John Busk

