



10. Årgang,  
Nummer 210

Dato:  
18.12.2008

# BI-news

Har **DU** indlæg til BI-news, så kontakt:

**922 Lars Johansen**  
**e-mail:** 922@johansen.mail.dk

**BI har følgende afdelinger:**  
Badminton - Bjergklub - Cykling - Dykkerklub -  
Ergometerroning - Fodbold - Floorball - Golf - Kajak -  
Motion - MTB - Orientering - Skiklub -  
Skydning - Svømming - Triathlon

**BI's hjemmeside:**  
[www.bi-sport.dk](http://www.bi-sport.dk)

**BI ønsker alle  
en god jul!**



**Bamsen  
i Bamseprojektet  
Læs information på:  
[www.bamseprojekt.dk](http://www.bamseprojekt.dk)**

**I DETTE NUMMER:**

<b>Ergometer</b>	<b>1</b>
<b>Ergometer</b>	<b>2</b>

## Ergometer

### Europamesterskab og 2 bronze i Slide til BI

Ved de Åbne Europamesterskaber i Slide gjorde **Ergometerafdelingen** igen en flot indsats.

Det var Gladsaxehallerne, som dannede rammen om dette spændende stævne. Slide betyder, at romaskinerne er sat sammen i glideskinner, så man ror i takt.

Vi skulle alle ro i klassen Veteran +30 med handicap for køn og alder.

**I 1000m 2èr-slide** havde vi 198 Torben og 181 John til start. Der var tilmeldt 24 både af begge køn.

De startede i 2. heat med et handicap på 54 sek. Der blev roet rigtigt hurtigt og det blev til en 3. plads og en rotid på 3.11,0 min. Da alle tiderne i 1. heat var langsommere blev det til en bronze.

Havde feltet dog bare været delt i herre- og dameklasse, så var det blevet til en guldmedalje, da vi havde hurtigste tid af de 12 herre både.

**I 1000m 4èr-slide** havde vi 227 Thomas, 344 Steen, 346 Kim og 829 Jan i båden. Der var 7 både til start i et rent herre løb. Med et handicap på 15 sek. var der langt op. De kæmpede godt og indhentede flere, men fik aldrig den rigtige fart, som de havde ønsket. Med en rotid på 3.18,4 min. blev det til bronze med kun 1.9 sek. op til sølvet. De har besluttet at gøre bedre næste år og det er jeg sikker på de kan.

**I 500m 8èr** havde vi 181 John, 198 Torben, 227 Thomas, 344 Steen, 346 Kim, 377 Dan, 819 Kim og 829 Jan i båden. Vi var forsvarende mestre og havde samlet et rigtig stærkt hold denne gang.

Vi startede med et handicap på 5 sek. Efter 200m havde vi allerede lagt os i spidsen og roede sikkert i mål i tiden 1.33,5 min. som sikkert var blevet bedre, hvis vi havde været presset.

Guldet fik vi med hjem og det var jo det vigtigste.

Resultatlisten kan ses på [www.ergometertider.dk](http://www.ergometertider.dk) under mesterskabsresultater.

Denne hjemmeside indeholder også en masse info om ergometerroning i hele verden.

På ergometerafdelingens vegne  
John Busk



Ergometerafdelingen**C2-Cup 2008-2009 2. afd.**

Vinder af 2. afd. blev 198 Torben Kristiansen, som præsterede en virkelig god tid 3,07,2 for de 1000m. Det ser virkelig ud som Torben har tænkt at vinde vandrepokalen igen denne vinter. 829 Jan Ruby og 181 John Busk prøver ellers at hænge godt på, men mangler lige de sidste sekunder.

Så vil jeg godt have lov at byde velkommen til 294 Per, 529 Josephine og 559 Rashid, som har lagt ud med nogle flotte resultater. Det er dejlig at se så mange unge brandmænd i denne hårde idrætsgren.

Næste distance er 200m sprint, som plejer at rykke en del rundt på placeringerne. Det er meget vigtigt, at I husker at få 1/10 med denne gang, da tiderne kommer til at ligge utroligt tæt.

**Husk: 5. jan. er sidste frist for 200m.**

**Resultatliste 1000m:**

Nr.	Navn	Rotid	Korrigeret tid	Point	Point i alt
198	Torben Kristiansen	3.07,2	3.01,3	15	30
829	Jan Ruby	3.14,5	3.02,8	14	28
181	John Busk	3.17,2	3.03,4	13	26
344	Steen Hovmand	3.27,4	3.06,2	12	23
377	Dan Kjeldsen	3.21,9	3.06,8	11	18
227	Thomas Vedsmand	3.07,6	3.09,7	10	19
819	Kim Nielsen	3.27,0	3.10,5	9	21
346	Kim Christensen	3.15,2	3.13,8	8	16
550	Jesper Sloth	3.24,7	3.14,9	7	13
759	Carsten Mortensen	3.26,2	3.15,1	6	16
121	Per Larsen	3.35,3	3.20,1	5	7
242	Søren Hansen	3.18,3	3.21,3	4	10
559	Rashid Kestey	3.19,0	3.22,0	3	3
294	Per M Nielsen	3.37,0	3.32,4	2	2
952	Søren Grue	3.30,0	3.32,5	1	2
543	Tobias Hessner	3.38,5	3.37,2	1	2
394	Bent Rasmussen	3.49,5	3.40,2	1	2
371	Jacob Petersen	3.35,7	3.43,2	1	2
529	Josephine Arp Hansen	4.17,0	3.45,2	1	1
195	August Jacobi				4
355	Lars Ousen				3
152	Torben Zaramba				1
176	Thomas Jensen				1
357	Christian Vangsgaard				1
556	Michael Larsen				1
669	Michael Hansen				1
731	Bo Larsen				1
815	Mikkel Knøfter				1

Venlig hilsen  
John Busk