

Helsinki 2011



NORDISKE MESTERSKABER 2011

Helsingfors 9. - 12. Aug.

I drætsforeningen indbyder til Nordiske Mesterskaber 2011.

Fodbold - med 11 mands hold.

Trekamp - 100m løb. længdespring. spydkast her er det muligt kun at deltage i enkelte øvelser.

Terrænløb 10 km. og en 5 km. som motionsløb.

Cross-fit - er ikke en officiel diciplin.

Dragon-paddling - er et socialt arrangement.

Udrejse: 9. Aug. med fly fra København.

Hjemrejse: 12. Aug. med fly fra Helsingfors.

SIDSTE TILMELDNING 1. maj. til 329bi.sport@gmail.com

deltagergebyr 1400 kr. dækker fly, hotel, sport og banket.

Mere info på www.pfu.fi eller

329 Per Christensen mobil 22579234.